



Gdańsk 21 kwietnia 2020

KURS MŁODZIEŻOWEGO ORGANIZATORA SPORTU SZKOLNEGO REGULAMIN

Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Gdańsku ogłasza nabór dla uczniów - dziewcząt i chłopców szkół województwa pomorskiego na kurs „**Młodzieżowego Organizatora Sportu**”.

W okresie panującej pandemii i podjęcia przez uczniów nauki zdalnej, również z wychowania fizycznego, zamierzamy przeprowadzić w maju i czerwcu 2020 pierwszy etap zajęć teoretycznych szkolenia MOS dla wszystkich zainteresowanych uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych województwa pomorskiego. Drugi etap, praktyczny, zostanie zorganizowany po powrocie uczniów do szkół. Tematyka zajęć będzie systematycznie wysyłana do uczniów, na ich adresy mailowe. Ta część zakończy się testem sprawdzającym online.

Propozycja szkolenia skierowana jest nie tylko do grupy usportowionych uczniów, ale również do młodzieży wykazującej się zainteresowaniami i zdolnościami organizatorskimi, chcącej uczestniczyć w życiu sportowym szkoły. Pełniona rola ucznia – lidera sportu szkolnego będzie realizowana w formie tzw. wolontariatu.

MŁODZIEŻOWYM ORGANIZATOREM SPORTU SZKOLNEGO

może zostać każdy uczeń z województwa pomorskiego, który ukończył 13 rok życia i ukończy z wynikiem pozytywnym kurs, zorganizowany zgodnie z tematyką zatwierdzoną przez WSZS w Gdańsku.

Kurs MOS prowadzi Mirosław Płotka, działacz sportowy WSZS w Gdańsku, nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej w Miechucinie, w powiecie kartuskim. Zgłoszenia na załączonym formularzu, podpisane przez rodzica, w pliku PDF prosimy wysłać na adres mailowy biuro@wszs.pomorze.pl do dnia **05.05.2020**.

SCHEMAT SZKOLENIA

CEL GŁÓWNY:	Przygotowanie do prowadzenia samodzielnej, organizatorskiej pracy sportowej z dziećmi i młodzieżą szkolną, pod nadzorem nauczyciela.
FORMY SZKOLENIA:	Praca zdalna z wykorzystaniem komputera i urządzeń peryferyjnych w formie warsztatów – część teoretyczna Aktywny udział w zajęciach praktycznych pod nadzorem nauczyciela wychowania fizycznego – część praktyczna
TERMIN REALIZACJI:	Część teoretyczna – maj-czerwiec 2020 r. Część praktyczna - wrzesień 2020 r.
PODSUMOWANIE:	Po ukończeniu kursu z wynikiem pozytywnym uczeń otrzymuje zaświadczenie o zakończonym kursie, części teoretycznej i praktycznej oraz legitymację Młodzieżowego Organizatora Sportu WSZS w Gdańsku.



WSZS w Gdańsku organizuje

Gdańsk 21 kwietnia 2020

Tematyka szkolenia Młodzieżowych Organizatorów Sportu WSZS w Gdańsku

SZKOLENIE MŁODZIEŻOWYCH ORGANIZATORÓW SPORTU SZKOLNEGO

Część I TEORETYCZNA /maj – czerwiec/ 14 godzin

1. Cele i zadania sportu szkolnego
Zdrowie i sport, co wiem o sobie?
- test określający masę ciała BMI
- test wydolności fizycznej Ruffiera
2. Struktura Szkolnego Związku Sportowego
- organizacje sportowe działające na terenie szkoły
3. Organizujemy zawody sportowe;
bezpieczeństwo podczas zawodów
- przygotowanie techniczne zawodów, prowadzenie i podsumowanie
4. Program Szkolnych Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej, kalendarz imprez sportowych WSZS w Gdańsku
5. Gry i zabawy na sali i poza terenem szkolnym, w lesie, parku
6. Lekka atletyka i atletyka terenowa
Konkurencje wchodzące w skład zawodów lekkoatletycznych, biegi przełajowe, trasa, bezpieczeństwo uczestników
7. GRY ZESPOŁOWE
Piłka nożna, ręczna, siatkówka, koszykówka
Sprzęt do gry, protokoły zawodów, podsumowanie
8. GRY INDYWIDUALNE
Tenis stołowy, badminton; rozstawienie zawodników, protokoły, podsumowanie rozgrywek
9. Ceremoniał Olimpijski, Polacy wśród złotych medalistów olimpijskich
10. TEST SPRAWDZAJĄCY

Część II PRAKTYCZNA / wrzesień/ 10 godzin

1. Pełnienie roli asystenta nauczyciela podczas prowadzonych zajęć sportowych
2. Wspólne przygotowanie zawodów sportowych, wypełnienie stosownych protokołów
3. Pełnienie roli sędziów podczas gier zespołowych i indywidualnych

Zajęcia prowadzi nauczyciel wychowania fizycznego, który w przygotowanej w tym celu tabeli potwierdzi udział ucznia w szkoleniu praktycznym.

1. Uczeń po zaliczeniu części teoretycznej może przystąpić do części drugiej, praktycznej.
2. Każdy uczestnik kursu jest zobowiązany do systematycznej pracy i nadsyłania zaleconych prac.
3. Nauczyciele mogą wykorzystać materiały ujęte w programie szkolenia do zdalnego nauczania wychowania fizycznego.