

***MOJA ULUBIONA
DYSCYPLINA SPORTU I
WYBRANY IDOL SPORTOWY***



Ariana Berlin

Ariana Berlin- urodzona 29 października 1987r. Amerykańska gimnastyczka artystyczna, tancerka, aktorka filmowa. Rywalizowała w drużynie UCLA Bruins gimnastyki od 2006 do 2009. Jest ona znana z powrotu po wypadku samochodowym w 2001 roku.



WYPADEK SAMOCHODOWY

14-letnia gimnastyczka, wyrusza na zawody krajowe. W trakcie podróży ulega wypadkowi samochodowemu, w którym doznaje liczne obrażenia. Przez wypadek nie może uprawiać nigdy więcej gimnastyki. Mimo utraty sprawności dziewczyna nie zamierza się poddawać i próbuje wrócić do formy.



UCLA BRUINS GIMNASTYKA

KARIERA

Ariana natychmiast wróciła na siłownię i odzyskała gimnastyczne umiejętności. Kondos Pole żartowała z niej, mówiąc „ona powinna ukończyć rok na początku liceum”. Po wysłuchaniu tego pomysłu, Berlin zrobiła dokładnie to i dołączyła do zespołu UCLA Bruins gimnastyka we wrześniu 2005 roku, w wieku lat 17. W sezonie 2005-06, chodziła do zespołu, ale ona wkrótce oferowane pełne stypendium na sezon 2006-07. Jest czterokrotnie All-American i jednym z najbardziej konsekwentnych zawodników UCLA kiedykolwiek. Często spotykała dokuczliwy ból nóg w ciągu swoich pierwszych dwóch sezonach, ze względu na pręt w nodze po wypadku samochodowym. Ariana jest jednym z najbardziej utytułowanych zawodniczek w historii UCLA.

Odzysk i taniec

Berlin trudno było wrócić do treningu gimnastyki i postanowiła rozpocząć breakdance, stając się jednym z najmłodszych członków San Diego breakdance trupy Culture Shock. Zaczęła występować w SeaWorld San Diego z trupy, gdzie spotkała się z UCLA Bruins gimnastyką, trenera Valorie Kondos Pole. Kondos Pole była pod wrażeniem Ariany etyki pracy i szacunku dla choreografów.

Gimnastyczka zdała sobie sprawę, że jej miłość do sportu wciąż tam była. Berlin spotkał się z Valorie Kondos, opowiedziała jej o swoim długoletnim śnie, wypadku samochodowym i jak bardzo chciałyby wrócić do sportu. Zapytała Valorie czy mogłaby chodzić do zespołu, czy może ona odzyskać gimnastyczne umiejętności. „Nawet bez wahania, po prostu ze względu na jej szacunek, jej etyka pracy, jej zdolność do mieszania i dobrze pracować z kimś, byłem zachwycony na możliwość posiadania jej w zespole, szczególnie mieć kogoś, kto rozumianej wydajności jak zrobiła” Kondos Pole powiedziała.

„Obrót życia”

Film pt. „Obrót życia” powstał na podstawie życia Ariany Berlin. Rolę gimnastyczki gra Ana Golja, która wyrusza na zawody krajowe. W trakcie podróży ulega wypadkowi, przez który postanawia nie uprawiać nigdy więcej gimnastyki. Po pewnym czasie, gdy zapisuje się na lekcje hip-hopu, jej życie się odmienia.



MOJA IDOLKA

Arianę podziwiam za wytrwałość, wiarę we własne siły i za to, że się nie poddała mimo wypadku. Sama uprawiam gimnastykę artystyczną, a Ariana jest moją motywacją w przezwyciężaniu trudności.





***DZIĘKUJĘ ZA
UWAGĘ***

Prezentację przygotowała: Aleksandra Jarosz kl. VI B