

KOSZYKÓWKA

Koszykówka to sport, który znają wszyscy. Gramy w nią na lekcjach wychowania fizycznego i po lekcjach, jako metoda aktywnego wypoczynku i spotkania z kolegami. Jest to sport dla każdego, nawet dla tych mało wysportowanych, bo jeśli nie lubisz biegać, możesz porzucać do kosza z wyznaczonej odległości, żeby wyćwiczyć celne rzucanie.

Jeśli zwykłe mecze drużynowe cię męczą, to piłka koszykowa ma to do siebie, że nie musisz nieustannie robić tego samego, w tym wypadku klasycznej rozgrywki, lecz możesz zagrać w inną grę z piłką do koszykówki. Są to na przykład:

- gra w „21” – Wymaga co najmniej 2 osób. Polega na rzucaniu do kosza z miejsca, w którym dotkniesz piłkę po rzucie poprzedniego gracza. Jest to bardzo emocjonująca gra, w której ćwiczysz nie tylko rzucanie do kosza, lecz również spostrzegawczość, refleks i zdolność szybkiego reagowania.

- „król rzutów” – Gra polega na rzucaniu do kosza z danej odległości, a po rzucie należy oddalić się o ustaloną ilość kroków od kosza i tak do końca boiska. (ewentualnie punktu końcowego wyznaczonego przez zawodników) Kto trafi do kosza z każdej odległości zostaje tytułowym „królem rzutów”.

- „H.O.R.S.E” – Gra ta wymaga co najmniej 2 osób. Pierwsza osoba rzuca do kosza w wymyślony przez siebie sposób, a kolejna musi go powtórzyć. Jeśli wykona go dobrze, wymyśla sposób którym chce rzucić i kolejna osoba wykonuje go itd.

Mówi się, że do koszykówki nadają się tylko osoby wysokie. Częściowo jest to prawdą, lecz nie należy odpuszczać sobie tego sportu ze względu na wzrost. Przytoczę tu przykład gracza, który grał w drużynie „Czarni Słupsk”. Jerel Blassingame ma 175cm wzrostu, co przy innych zawodnikach jest wartością bardzo niską. Pochodzi z USA z Nowego Jorku. Mimo swojego niskiego wzrostu, Jerel sukcesywnie grał (od 2010 do 2011 i od 2014 do 2017r.) w „Czarnych”. Jego rzuty, prędkość na boisku i to jak szybko wymija przeciwników wzbudza wielkie emocje na trybunach podczas meczu. Zdobył razem ze swoimi drużynami min. Mistrzostwa w piłce koszykowej w lidze polskiej, chorwackiej i adriatyckiej. W sezonie 2011/2012, podczas wygranego 88-67 spotkania z „Zastalem Zielona Góra”, ustanowił nadal aktualny rekord play-off PLK, notując 14 asyst.



Amerykańskie gwiazdy koszykówki to osoby znane na całym świecie, tak samo jak czołowe kluby takie jak *Chicago Bulls*, *Golden State Warriors*, czy *Los Angeles Lakers*. Koszykarze grający w klubach, które zajmują górne miejsca w tabeli zarabiają bardzo duże pieniądze. Najskuteczniejsi i co z tym idzie, najstawniejsi reklamują największe marki wszelkiego rodzaju, podpisują z nimi umowy o wspólnej korzyści, czy nawet kolaborują z szczytowymi markami sportowymi tworząc własne kolekcje butów i ubrań, które nieraz osiągają nieziemską wartość kolekcjonerską. Oto parę przykładów kolaboracji.

- Michael Jordan z Chicago Bulls – Kolaboracja z Nike i wspólne stworzenie marki Jordan. Markę Jordan zna niemal każdy. Pierwszym modelem buta tej marki Air Jordan 1 w kolorystyce Chicago. Kiedy Michel pierwszy raz założył tą parę na oficjalny mecz publiczność i świat sportu i mody oszalał. Był to przełom w historii butów do koszykówki. Obecnie marka Jordan produkuje wiele sportowych ubrań i butów, głównie do piłki koszykowej.



- James Harden z Houston Rockets – Kolaboracja z Adidas. James razem z marką Adidas stworzyli serię butów Harden vol, która charakteryzuje się różnorodnością kolorów.



- Stephen Curry z Golden State Warriors – Kolaboracja z marką Under Armour. Razem stworzyli serię butów do koszykówki, która przez wielu graczy jest uznawana za najlepsze buty do grania w koszykówkę ze względu na wygodę i stabilność.



Koszykarze są inspiracją dla wielu zarówno młodych, jak i starszych osób. Moim autorytetem jest jedyny Polski zawodnik klubu NBA, a mianowicie Washington Wizards. W sezonie 2013/2014, który był jego pierwszym sezonem z drużyną z Waszyngtonu, Marcin wystąpił aż 81 razy i tylko raz w roli rezerwowego. Po ciężkich rozgrywkach, które niestety okazały się przegrane, Marcin Gortat został doceniony przez szerszą publikę ze względu na bardzo dobrą grę na boisku. 10 lipca 2014 podpisał nowy 5-letni kontrakt z Wizards wart aż 60 milionów dolarów. W kręgach amerykańskiej koszykówki na polskiego zawodnika widzowie mówią *The Polish Mashine*.

Marcin Gortat zrezygnował z gry w polskiej kadrze jak mówił – ze względu na konflikt z Polskim Związkiem Koszykówki, który według niego działa na niekorzyść tego sportu w Polsce. Drugim powodem jest niepewność co do przyszłości swojej kariery. Gortat chce ustąpić miejsca młodszym graczom.

Polski zawodnik Washington Wizards jest bardzo związany ze swoją ojczyzną – Polską. Bardzo ważni dla niego są jego fani, z którymi często się spotyka i rozmawia, jak również uczestniczy w różnych audycjach i programach. Marcin w 2009 roku założył swoją fundację – Mierz Wysoko. Ma ona na celu pomoc młodym sportowcom w realizacji ich sportowych marzeń. W ramach tej akcji Gortat przyjeżdża do szkół, żeby przeprowadzać zajęcia, organizuje obozy poświęcone koszykówce i organizuje nowy sprzęt sportowy szkołom, które takiego nie posiadają.



Źródła

<https://www.przegladsportowy.pl/koszykowka/polska-liga-koszykowki/jerel-blassingame-i-jaroslaw-mokros-zostaja-w-enerdze-czarni-slupsk/v88q5q7>

<https://www.forbes.com/sites/laurengensler/2016/04/21/under-armour-first-quarter-earnings-stephen-curry/>

<https://www.kd11sale.com/product/adidas-harden-vol-2-cloud-white-core-black-grey/>

<http://fundacja.mg13.com.pl/fundacja-marcina-gortata-mg13/o-fundacji>

<http://spi11debica.com/2015/10/fundacja-marcina-gortata-w-jedenastce/>

