

Moją idolką jest Justyna Święty-Ersetic jest to Polska Lekkoatletyczka

Justyna Święty-Ersetic-(ur. 3 grudnia 1992 w Raciborzu) – polska lekkoatletka specjalizująca się w biegu na 400 metrów. W 2018 roku została indywidualną mistrzynią Europy w biegu na 400 metrów i w sztafecie 4 × 400 metrów. W 2017 roku została brązową medalistką mistrzostw świata w sztafecie 4 × 400 metrów, dwa lata później na zawodach tej samej rangi osiągnęła wicemistrzostwo świata w sztafecie



Trener

Aleksander Matusiński.

Klub

Victoria Racibórz (do 2011).

AZS-AWF Katowice (od 2011)

Dyscypliny

lekkoatletyka

Najszybsza polska sprinterka na 400 metrów w wielkim stylu wygrała swój pierwszy bieg w tym sezonie podczas mityngu w Japonii i osiągnęła czas 51.05. Justyna Święty-Ersetic poprawiła w Osace rekord życiowy o 0.10 sekundy i umocniła się na trzecim miejscu w polskich tabelach historycznych. Niedzielny wynik pochodzącej z Raciborza lekkoatletki, jest najlepszym uzyskanym przez Polkę w biegu na 400 metrów od 32 lat.

Z nowym rekordem życiowym, trzecim wynikiem w historii Polskiej lekkoatletyki i najlepszym tegorocznym wynikiem w Europie, Justyna Święty-Ersetic wygrała bieg na 400 m podczas mityngu IAAF World Challenge w Osace.

Reprezentowała Polskę w sztafecie szwedzkiej podczas mistrzostw świata juniorów młodszych w 2009 zajmując szóstą lokatę. Pobiegła w eliminacjach sztafety 4 × 400 metrów na mistrzostwach świata juniorów w Moncton (2010) – w finale Polki (bez Święty w składzie) zajęły ósme miejsce. Wraz z koleżankami z reprezentacji sięgnęła w 2011 roku po wicemistrzostwo Europy juniorów w biegu rozstawnym 4 × 400 metrów. Dwukrotna medalistka młodzieżowych mistrzostw Europy z Tampere (2013). 8 marca 2015 podczas halowych mistrzostw Europy w Pradze zdobyła brązowy medal w sztafecie 4 × 400 metrów. Złota medalistka uniwersjady w biegu rozstawnym 4 × 400 metrów (2015). W marcu 2016 weszła w skład polskiej sztafety 4 × 400, która zdobyła srebrny medal halowych mistrzostw świata w Portlandzie. Szósta zawodniczka mistrzostw Europy w 2016 w biegu na 400 metrów oraz brązowa i złota medalistka halowych mistrzostw Europy z Belgradu (2017). W tym samym roku sięgnęła po srebrny medal podczas IAAF World Relays w sztafecie 4 × 400 metrów. Podczas mistrzostw świata 2017 w Londynie zdobyła z koleżankami brązowy medal w sztafecie 4 × 400 metrów.

Brązowa (bieg na 400 metrów) i złota (sztafeta 4 × 400 metrów) medalistka mistrzostw Polski (2012). Medalistka halowych mistrzostw Polski seniorów ma w dorobku pięć złotych (2012, 2014, 2015, 2016, 2017) i jeden brązowy (2013) medal. Zdobywała medale juniorskich mistrzostw Polski (brąz: 2010 i 2011). Ma na koncie medale z ogólnopolskiej olimpiady młodzieży oraz halowych mistrzostw Polski juniorów i juniorów młodszych.

Na mistrzostwach Europy w lekkoatletyce, które odbyły się w 2018 roku w Berlinie, przeszła do historii polskiego sportu. W ciągu półtorej godziny zdobyła dwa złote medale. Pierwszy w biegu na 400 metrów, drugi w sztafecie 4 × 400 metrów. Stała się najszybszą Polką na tym dystansie od czasów Ireny Szewińskiej.

Podopieczna trenera Aleksandra Matusińskiego zdobyła trzy złote medale – w biegach na 200, 400 i 4×200 m.

Rekordy życiowe

Bieg na 200 metrów (hala) – 23,64 (1 marca 2020, Toruń)

Bieg na 300 metrów (stadion) – 36,58 (20 maja 2017, Warszawa) 2. wynik w historii polskiej lekkoatletyki

Bieg na 300 metrów (hala) – 37,39 (10 lutego 2018, Spała) nieoficjalny halowy rekord Polski

Bieg na 400 metrów (stadion) – 50,41 (11 sierpnia 2018, Berlin) 2. wynik w historii polskiej lekkoatletyki

Bieg na 400 metrów (hala) – 51,37 (8 lutego 2020, Toruń) halowy rekord Polski

Bieg na 600 metrów – 1:26,68 (10 maja 2014, Sosnowiec) były nieoficjalny rekord Polski

Bieg na 600 metrów (hala) – 1:28,23 (19 stycznia 2014, Spała)

Bieg na 800 metrów – 2:04,78 (26 maja 2012, Gdańsk)

Osiągnięcia

2009	Mistrzostwa świata juniorów młodszych	 Bressanone	sztafeta szwedzka	6. miejsce	2:10,01
2011	Mistrzostwa Europy juniorów	 Tallinn	sztafeta 4 × 400 m	2. miejsce	3:35,35
2012	Igrzyska olimpijskie	 Londyn	sztafeta 4 × 400 m	eliminacje	3:30,15
2013	Superliga drużynowych mistrzostw Europy	 Gateshead	bieg na 400 m	7. miejsce	52,79
2013	Superliga drużynowych mistrzostw Europy	 Gateshead	sztafeta 4 × 400 m	5. miejsce	3:31,35
2013	Młodzieżowe mistrzostwa Europy	 Tampere	bieg na 400 m	3. miejsce	52,22
2013	Młodzieżowe mistrzostwa Europy	 Tampere	sztafeta 4 × 400 m	1. miejsce	3:29,74
2013	Mistrzostwa świata	 Moskwa	sztafeta 4 × 400 m	eliminacje	3:29,75
2014	Halowe mistrzostwa świata	 Sopot	bieg na 400 m	4. miejsce	52,20
2014	Halowe mistrzostwa świata	 Sopot	sztafeta 4 × 400 m	4. miejsce	3:29,89
2014	Mistrzostwa Europy	 Zurych	bieg na 400 m	półfinał	52,85
2014	Mistrzostwa Europy	 Zurych	sztafeta 4 × 400 m	5. miejsce	3:25,73
2015	Halowe mistrzostwa Europy	 Praga	bieg na 400 m	półfinał	53,53
2015	Halowe mistrzostwa Europy	 Praga	sztafeta 4 × 400 m	3. miejsce	3:31,90
2015	Superliga drużynowych mistrzostw Europy	 Czeboksary	bieg na 400 m	6. miejsce	52,67
2015	Uniwersjada	 Gwangju	bieg na 400 m	6. miejsce	52,44
2015	Uniwersjada	 Gwangju	sztafeta 4 × 400 m	1. miejsce	3:31,98
2015	Mistrzostwa świata	 Pekin	sztafeta 4 × 400 m	eliminacje	3:32,83
2016	Halowe mistrzostwa świata	 Portland	bieg na 400 m	5. miejsce	52,46
2016	Halowe mistrzostwa świata	 Portland	sztafeta 4 × 400 m	2. miejsce	3:31,15
2016	Mistrzostwa Europy	 Amsterdam	bieg na 400 m	6. miejsce	51,96
2016	Mistrzostwa Europy	 Amsterdam	sztafeta 4 × 400 m	4. miejsce	3:27,60
2016	Igrzyska olimpijskie	 Rio de Janeiro	bieg na 400 m	półfinał	51,62
2016	Igrzyska olimpijskie	 Rio de Janeiro	sztafeta 4 × 400 m	7. miejsce	3:27,28
2017	Halowe mistrzostwa Europy	 Belgrad	bieg na 400 m	3. miejsce	52,52

2017	Halowe mistrzostwa Europy	 Belgrad	sztafeta 4 × 400 m	🏆 1. miejsce	3:29,94
2017	IAAF World Relays	 Nassau	sztafeta 4 × 400 m	🥈 2. miejsce	3:28,28
2017	Mistrzostwa świata	 Londyn	bieg na 400 m	eliminacje	53,62
2017	Mistrzostwa świata	 Londyn	sztafeta 4 × 400 m	🥉 3. miejsce	3:25,41
2017	Uniwersjada	 Tajpej	sztafeta 4 × 400 m	🏆 1. miejsce	3:26,75
2018	Halowe mistrzostwa świata	 Birmingham	bieg na 400 m	4. miejsce	51,85
2018	Halowe mistrzostwa świata	 Birmingham	sztafeta 4 × 400 m	🥈 2. miejsce	3:26,09
2018	Mistrzostwa Europy	 Berlin	bieg na 400 m	🏆 1. miejsce	50,41
2018	Mistrzostwa Europy	 Berlin	sztafeta 4 × 400 m	🏆 1. miejsce	3:26,59
2018	Puchar interkontynentalny	 Ostrawa	bieg na 400 m	6. miejsce	51,64
2019	Halowe mistrzostwa Europy	 Glasgow	bieg na 400 m	6. miejsce	52,64
2019	Halowe mistrzostwa Europy	 Glasgow	sztafeta 4 × 400 m	🏆 1. miejsce	3:28,77
2019	IAAF World Relays	 Tokaj	sztafeta 4 x 400 m	🏆 1. miejsce	3:27,49
2019	Superliga drużynowych mistrzostw Europy	 Bydgoszcz	bieg na 400 m	🏆 1. miejsce	51,23
2019	Superliga drużynowych mistrzostw Europy	 Bydgoszcz	sztafeta 4 x 400 m	🏆 1. miejsce	3:24,8
2019	Mistrzostwa świata	 Doha	sztafeta 4 x 400 m mikst	5. miejsce	3:12,3
2019	Mistrzostwa świata	 Doha	bieg na 400 m	7. miejsce	50,95
2019	Mistrzostwa świata	 Doha	sztafeta 4 x 400 m	🥈 2. miejsce	3:21,8
2019	Światowe wojskowe igrzyska sportowe	 Wuhan	bieg na 400 m	🥉 3. miejsce	52,19
2019	Światowe wojskowe igrzyska sportowe	 Wuhan	sztafeta 4 x 100 m	5. miejsce	44,80
2019	Światowe wojskowe igrzyska sportowe	 Wuhan	sztafeta 4 x 400 m	🏆 1. miejsce	3:27,84



Justyna Święty-Ersetic wynikiem 51,37 ustanowiła podczas mityngu Orlen Copernicus Cup w Toruniu halowy rekord Polski w biegu na 400 m. Mistrzyni Europy z Berlina była najszybsza w zawodach zaliczanych do prestiżowego cyklu World Athletics Indoor Tour.

Święty-Ersetic startowała w pierwszej serii biegu na 400 i pozostawiła w pokonanym polu m.in. Holenderkę Lisanne De-Witte - 51,90.

Poprzedni najlepszy rezultat w historii polskiej lekkiej atletyki należał także do Święty-Ersetic, która dwa lata temu w Toruniu przebiegła ten dystans w czasie 51,78.