

Jak trenują piłkarze Bayernu Monachium podczas kwarantany?

Piłkarze Bayernu Monachium także Robert Lewandowski trenują przez internet. Trener może kontrolować trening. Sportowcy pomimo pandemii koronawirusa nie przestają trenować .

Zespół szkoleniowy dla każdego zawodnika z osobna przygotowuje plan treningów. Hansi Flick nadzoruje trening po przez transmisje na żywo i korygować obciążenie na podstawie samopoczucia zawodnika.



Jak trenuje Robert Lewandowski?

Robert powoli treningami wraca do pełnej sprawności po kontuzji.

Lewandowski codziennie publikuje zdjęcia i nagrania na portalach społecznościowych.

