

# Lekkoatletyka i sztafeta 4\*400

Lekkoatletyka i sztafeta damska 4\*400 są moimi ulubionymi dyscyplinami sportu, a jak wiadomo lekkoatletyka to królowa sportów. Moimi idolkami są Iga Baumgart - Witan, Patrycja Wyciszkiewicz – Zawadzka, Małgorzata Hołub - Kowalik i Justyna Święty - Ersetic.



## Krótką historia lekkoatletyki

Mistrzostwa świata w lekkoatletyce - zawody lekkoatletyczne organizowane przez World Athletics (IAAF) począwszy od 1983 roku. Początkowo impreza odbywała się w interwale czteroletnim jednak od czempionatu w Tokio w 1991 zawody rozgrywane są co dwa lata w latach nieparzystych (na rok po i przed igrzyskami olimpijskimi). Z biegiem lat do programu imprezy dokładano nowe konkurencje – w 1987 dodano chód kobiet na 10 kilometrów, w 1993 trójskok kobiet, w 1999 skok o tyczce kobiet i rzut młotem kobiet, a w 2005 bieg na 3000 m z przeszkodami pań. Obecnie sportowcy rywalizują w 48 konkurencjach – 24 męskich i 24 kobiecych.

# Życiorysy moich idolek

## Iga Baumgart – Witan

Urodziła się 11 kwietnia 1989 roku w Bydgoszczy. Indywidualnie nie odniosła sukcesów na mistrzostwach Europy juniorów (2007) oraz dwukrotnie podczas młodzieżowych mistrzostw Europy (2009 i 2011). Uczestniczka drużynowych mistrzostw Europy oraz meczów międzypaństwowych. Zaczynała w BKS Bydgoszcz. W 2017 r. wyszła za mąż, za Andrzeja Witana, ówczesnego bramkarza Bytovii Bytów. W 2019 została żołnierzem 8. Kujawsko-Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

*Kawałek rozmowy z Igą Baumgart – Witan z Gazety Wyborczej :*  
*-Masz jakieś plany na funkcjonowanie po zakończeniu kariery ?*  
*– Czasami mam plan A, później przychodzi inny plan – B, potem C. Sama nie wiem do końca, co bym chciała robić. Na pewno zostanę przy sporcie. Nie wiem, czy to będzie związane z trenowaniem młodzieży, czy może z organizacją imprez, dziennikarstwem, a może w czymś jeszcze innym będę się spełniać. Całe życie trenuję, to jest w moim sercu. Dziwnym by było, gdybym robiła coś innego.*



## Patrycja Wyciszkiewicz - Zawadzka

Urodziła się 8 stycznia 1994 roku w Śremie. Doktorantka na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu. Trenowała w Śremie, a później w Olimpii Poznań. Patrycja Wyciszkiewicz-Zawadzka ma w dorobku medale najważniejszych światowych lekkoatletycznych imprez z wyjątkiem igrzysk olimpijskich. Aktualna wicemistrzyni świata w biegu sztafetowym 4x400 metrów liczyła, że uzupełni swą kolekcję w tym roku w Tokio, ale sytuacja się skomplikowała. Na studiach na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu poznała swojego męża Tomasza Zawadzkiego.

Rozmowa z Patrycją Wyciszkiewicz-Zawadzką, zwyciężczynią 62. Plebiscytu na Najlepszych Sportowców i Trenera Wielkopolski w 2019 r.(fragment)

**Wiadomo, że najważniejszym startem dla Pani będą igrzyska w Tokio. Jakie inne cele sportowe stawia Pani przed sobą w tym sezonie?**

Moim najważniejszym celem jest to, abym cały sezon utrzymała odpowiedni stan zdrowia. Jeśli uniknę urazu, to wszystko potoczy się dobrze, nie ma innej opcji. Tokio to moje marzenie. Cudownie byłoby po raz trzeci móc biegać w biało-czerwonym stroju z orzełkiem na piersi na największej imprezie czterolecia. Nie chcę obiecywać medalu, bo to nie w moim stylu. Wiem jednak, że stać nas na to, by sprawić radość kibicom.



## Małgorzata Hołub - Kowalik

Urodziła się 30 października 1992 roku w Koszalinie. W 2011 roku zdobyła srebrny medal mistrzostw Europy juniorów w sztafecie 4 × 400 metrów. Na tym samym dystansie została w 2013 młodzieżową mistrzynią Europy. Od 2006 trenuje w KL Bałtyk Koszalin. W marcu 2016 weszła w skład polskiej sztafety 4 × 400, która zdobyła srebrny medal halowych mistrzostw świata w Portland. W wyborach samorządowych w 2014 roku bezskutecznie kandydowała do Rady Miasta Koszalina z listy Platformy Obywatelskiej, mandat objęła jednak w trakcie kadencji, w miejsce Przemysława Krzyżanowskiego powołanego na zastępcę prezydenta Koszalina. Poślubiła Jakuba Kowalika. Jest żołnierzem Wojska Polskiego.

Fragment wywiadu z Małgorzata Hołub - Kowalik dla Przeglądu Sportowego:

**-Teraz wreszcie jest pani w domu.**

-I chcę spełniać się jako typowa żona, czyli gotować obiady, sprzątać i robić zwykłe rzeczy. Można się z tego śmiać, ale dla mnie to jest atrakcja. Dla normalnego człowieka to są zwykłe, przyziemne sprawy. A my non stop na obozach jesteśmy oderwani od takiej rzeczywistości. Nie robimy zakupów, nie gotujemy, nie sprzątamy. Wszystko jest robione za nas. Gdy przyjeżdżamy do domu, zderzamy się z rzeczywistością.



## Justyna Święty - Ersetic

Urodziła się 3 grudnia 1992 roku w Raciborzu. *Zaczynała* w Victorii Racibórz. W 2018 roku została indywidualną mistrzynią Europy w biegu na 400 metrów i w sztafecie 4 × 400 metrów. Reprezentowała Polskę w sztafecie szwedzkiej podczas mistrzostw świata juniorów młodszych w 2009 zajmując szóstą lokatę. Ma na koncie medale z ogólnopolskiej olimpiady młodzieży oraz halowych mistrzostw Polski juniorów i juniorów młodszych. Na mistrzostwach Europy w lekkoatletyce, które odbyły się w 2018 roku w Berlinie, przeszła do historii polskiego sportu. W ciągu półtorej godziny zdobyła dwa złote medale. Pierwszy w biegu na 400 metrów, drugi w sztafecie 4 × 400 metrów. Stała się najszybszą Polką na tym dystansie od czasów Ireny Szewińskiej. Wyszła za mąż za Dawida Ersetic - zapaśnik MKZ Unia Racibórz w 2017 roku.

Fragment wywiadu z Justyną Święty - Ersetic dla TVP Sport:

### – Wszystko dopiero się rozkręca?

– Do tej pory tylko raz miałam możliwość wystartowania w ważnej imprezie w Polsce. Były to halowe mistrzostwa świata w Sopotcie. Świetne wspomnienia. Wyjątkowy czas. Super jest startować u siebie i walczyć w tak istotnych zawodach. Czeka nas wiele dobrego. Mistrzostwa świata sztafet w Chorzowie, halowe mistrzostwa Europy. Będzie się działo. Fajnie, że doczekaliśmy takich czasów.



redagowała Zuzanna Milewska uczennica klasy 8 w Szkole  
Podstawowej w Konarzynach