

MOJA DROGA Z SIATKÓWKĄ

Siatkówka moja ulubiona dyscyplina sportu

Piłka siatkowa jest dyscypliną, w której polscy zawodnicy i zawodniczki osiągnęli zdecydowanie więcej na arenie światowej, niż piłkarze nożni. A mimo to jest mniej popularna wśród Polaków od piłki nożnej.

W tym artykule chciałabym przedstawić wam pokrótce moją ulubioną dyscyplinę sportu i ulubionych sportowców. I spróbować zainteresować nią więcej Polaków.

Z piłką siatkową jestem związana praktycznie od urodzenia, a nawet wcześniej. To niewiarygodne, a jednak. Moja mama, nie wiedząc jeszcze, że jest w ciąży, grała w siatkówkę.

Jak byłam niemowlakiem, to rodzice zabierali mnie ze sobą na mecze amatorskiej ligi, gdzie grał mój tata. Jak miałam niecały roczek, kibicowałam mamie jak grała w swojej rodzinnej miejscowości między innymi z reprezentantkami Polski Agnieszką Bednarek-Kaszą i Pauliną Maj-Erwardt.



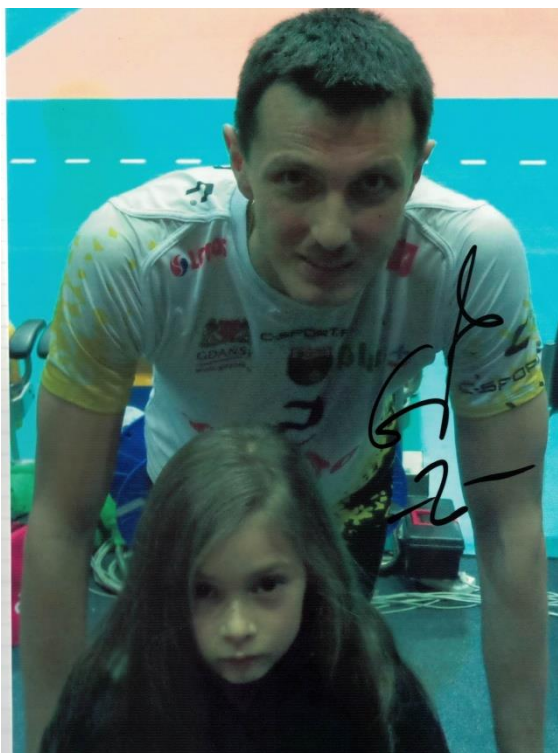
Na zdjęciu: A. Bednarek-Kasza, ja i moja mama.

Jak miałam dwa latka, kibicowałam naszym siatkarkom na Mistrzostwach Europy, gdzie zdobyły brązowy medal.



Na zdjęciu: P. Maj-Erwardt i ja.

Od wielu lat jeżdżę na mecze siatkarzy Trefla Gdańsk, gdzie poznałam osobiście wielu reprezentantów Polski oraz reprezentantów innych krajów. Są to między innymi Wojciech Grzyb,



Na zdjęciu: W. Grzyb i ja.

Piotr Nowakowski, Łukasz Kadziewicz, Mateusz Mika, Wilfredo León, Matthew Anderson, Nikolas Uriarte i wielu innych.



Na zdjęciu: W. Grzyb, P. Nowakowski, ja i moi rodzice.



Na zdjęciu: W. Leon i ja.

Byłam bardzo zaszczycona faktem, że mogłam, z koleżankami i kolegami z naszej miejscowości, wziąć udział w treningu zorganizowanym specjalnie dla nas przez siatkarzy z Trefla Gdańsk Wojciecha Grzyba i Piotra Nowakowskiego.

Krótką historią piłki siatkowej

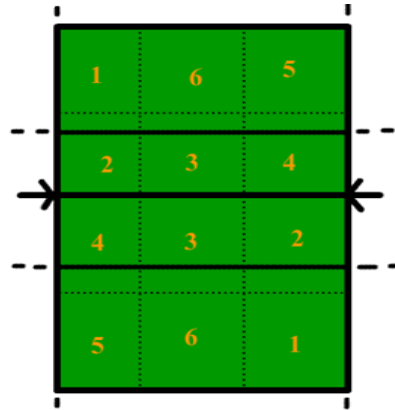
Pomysłodawcą reguł gry w piłkę siatkową był Amerykanin William G. Morgan - nauczyciel wychowania fizycznego w Young Men's Christian Association (YMCA) w Holyoke w Massachusetts. 9 lutego 1895 odbył się w tamtejszej sali gimnastycznej premierowy pokaz stworzonej przez niego dyscypliny, którą wówczas nazywano Mintonette.

Do Polski siatkówka trafiła za pośrednictwem YMCA, a pierwszy mecz pokazowy miał miejsce w Warszawie w 1919. W 1929 w Warszawie rozegrano pierwsze mistrzostwa Polski – w rywalizacji kobiet zwyciężył AZS Warszawa, a wśród mężczyzn YMCA Łódź.

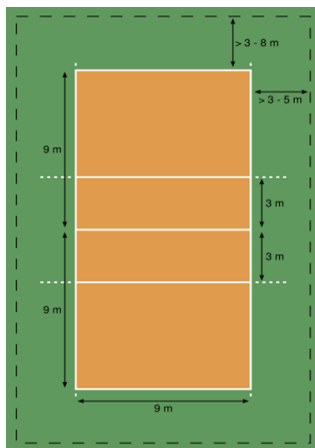
Charakterystyka i podstawowe przepisy gry

Piłka siatkowa jest grą rozgrywaną przez dwa zespoły na boisku przedzielonym siatką. Celem gry jest przebicie piłki nad siatką i spowodowanie jej upadku na boisko przeciwnika oraz zapobieżenie dotknięcia przez piłkę boiska własnego. Zespół, który wygra akcję zdobywa punkt. Seta wygrywa ten zespół, który pierwszy zdobędzie 25 punktów. Spotkanie wygrywa ten zespół, który pierwszy wygra 3 sety.

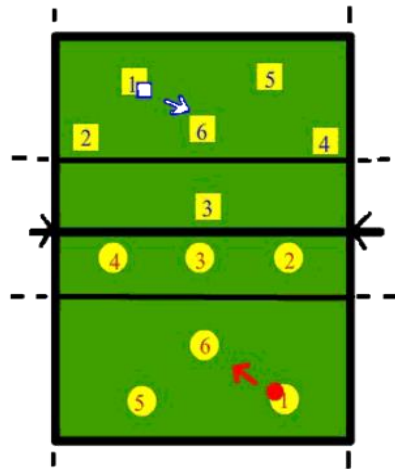
Podział boiska na strefy



Wymiary boiska 9m x 18m



Kierunek rotacji zawodników na boisku



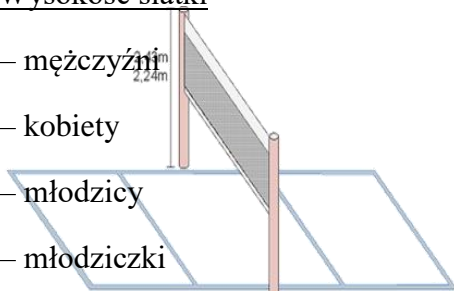
Wysokość siatki

2,43 m – mężczyźni

2,24 m – kobiety

2,35 m – młodzicy

2,15 m – młodziczki



Największe sukcesy polskich drużyn

Igrzyska Olimpijskie

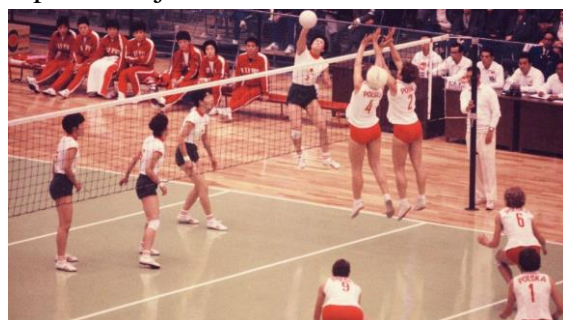


ZŁOTO - Kanada 1976 - reprezentacja mężczyzn



Na zdjęciu: Złota reprezentacja Wagnera 1974/1976

BRAŻ – Japonia 1964 oraz Meksyk 1968-
reprezentacja kobiet



Mecz Polek z Japonkami na IO w Tokio 1964r.(fot. Getty)

Największe sukcesy Polek

Mistrzostwa Świata

SREBRO – Moskwa 1952

BRAŻ – Paryż 1956 oraz
Moskwa 1962

Mistrzostwa Europy

ZŁOTO - Turcja 2003, Chorwacja 2005



Na zdjęciu: Złotka Niemczyka Zagrzeb 2005r.

SREBRO – Bułgaria 1950, Francja 1951 ,
Rumunia 1963 ,Turcja 1967

BRAŻ - Czechosłowacja 1949 , Rumunia
1955, Czechosłowacja 1958,Włochy 1971,
POLSKA 2009

Największe sukcesy Polaków

Mistrzostwa Świata Mężczyzn

ZŁOTO – Meksyk 1974

ZŁOTO – POLSKA 2014

ZŁOTO – Włochy 2018



Na zdjęciu: Złota reprezentacja Heynena 2018r.

SREBRO – Japonia 2006

Mistrzostwa Europy

ZŁOTO – Turcja 2009

SREBRO – Jugosławia 1975, Finlandia 1977, Francja 1979, Bułgaria 1981 , NRD 1983

BRAŹ - Turcja 1967, Austria i Czechy 2011, Belgia, Francja, Holandia i Słowenia 2019

Liga Światowa

ZŁOTO – Bułgaria 2012

BRAŹ – Polska 2011

Mój ulubiony siatkarz – Mateusz Mika

Dlaczego właśnie Mika, teraz z punktu widzenia kilku lat, wybór wydaje się trochę śmieszny. Jak wspominałam wcześniej za sprawą rodziców kibicowałam drużynie Trefla Gdańsk od najmłodszych lat. Wtedy jako mała dziewczynka, jedyne nazwisko, które było dla mnie najprostsze i najłatwiejsze do zapamiętania i przeczytania było właśnie Mika. Najszybciej potrafiłam rozpoznać go na boisku. Dlatego właśnie to był pierwszy siatkarz, którym zaczęłam się interesować. Moja pierwsza koszulka kibica była właśnie z wizerunkiem Mateusza Miki. Mam ją do tej pory. Bardzo żałowałam jak się okazało, że odszedł z Gdańska. Mam nadzieję, że jeszcze kiedyś zagra w Treflu.



Na zdjęciu: M. Mika, ja i mój tata.

Mateusz Mika

Urodził się 21 stycznia 1991r. w Kobiernicach. Mikuś to jego pseudonim. Gra na pozycji przyjmującego. Na początku swojej kariery był mało zauważalny. Stał się odkryciem sezonu i Mistrzostw Świata w 2014r. W finale tego turnieju Mateusz był najlepiej punktującym zawodnikiem- zdobył 22 punkty.

Kluby w których grał, to: Hejnal Kęty, SMS Spała, Resovia Rzeszów, Trefl Gdańsk, Montpellier UC oraz AZS Olsztyn. Kariere reprezentacyjną seniorską zaczął w 2010r.

Sukcesy reprezentacyjne:

Puchar Świata - **brąz** Japonia 2015

Mistrzostwa świata - **złoto** Polska 2014

Mistrzostwa Europy- **brąz** Austria/Czechy 2011

W 2014 roku został odznaczony - Złoty Krzyż Zasługi.

Nagrody indywidualne: MVP Pucharu Polski – 2015, MVP Superpucharu Polski – 2015, Najlepszy przyjmujący Pucharu Polski – 2018.

Ciekawostki z życia prywatnego Mateusza

Lubi grać na gitarze, słucha rocka i jazzu, a jego ulubionym artystą jest Frank Zappa.

Ulubioną książką jest „Forrest Gump”, z której pochodzi zapamiętany przez Mikę cytat „Cuda się zdarzają codziennie. Niektórzy w to nie wierzą, ale to prawda”.

W ten oto sposób chciałam państwu przedstawić bardzo ciekawy, lecz niestety (mam nadzieję, że na razie) nie do końca doceniany sport. Wiem, że nie wszędzie tak jest, ale oto przykład z mojej szkoły (wśród uczniów) : gdy polscy piłkarze grali to WSZYSCY o tym mówili, niektórzy pisakami malowali sobie po rękach jakieś napisy i przez cały tydzień było głośno tylko o tym, że piłkarze przegrali i jaka to wielka szkoda, bo nie wydostali się nawet z grupy. A, gdy siatkarze wygrali MISTRZOSTWA ŚWIATA to JEDNA osoba powiedziała : „Fajnie, że siatkarze wygrali”.

Julia Rogalla, lat prawie 13

SP nr 1 im. Jana Pawła II w Brusach